

NTN INSTRUKTØRKURS 1

SØMNA, 5. SEPTEMBER 2026



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Lørdag 5. september 2026
kl 12:30 - 16:30

Hvor: Sømna Allbrukshus,
Gamle Berg 1, 8920 Sømna

Påmelding: Gjøres i
minidrett.no før lørdag 29.
august.

Utstyr: Drakt og overtrekk el.l.
Noe å notere med og på.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt
kurset tidligere.)
Betaling med Vipps ved
oppmøte.

Kursholder:
Peter Kvig, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
peter@saltentkd.no

Vel møtt på kurs!